

BIJLAGE: HULPVRAGEN BIJ DE LEEFDOMEINEN

Dit zijn vragen en voorbeelden die kunnen helpen bij het invullen van het toekomstplan. Deze vragen hoeft de jeugdige dus niet allemaal te beantwoorden.

Hulpvragen bij netwerk

- Heb jij betrouwbare en betrokken mensen om je heen?
- Kunnen deze mensen jou helpen of advies geven?
- Wie zijn voor jou belangrijke mensen?
- Wie vinden het belangrijk dat het goed met jou gaat?
- Wie helpen jou als je hulp nodig hebt of problemen hebt?
- Kun jij zelf om hulp vragen als je dat nodig hebt?
- Hoe kan iemand zien dat je hulp nodig hebt?
- Wie vraag je meestal advies?
- Met wie kan je goed praten?
- Wie kun je vertrouwen?
- Bij wie voel jij je veilig?
- Door wie laat jij je troosten als je verdrietig bent?
- Wie kan jou rustig maken als je boos bent?
- Met wie doe je leuke dingen?
- Wie kan je blij maken?
- Wie is jouw beste vriend/vriendin?
- Wat vind je belangrijke of leuke eigenschappen voor een vriend(in)?
- Ben je een goede vriend(in)?
- Wie hebben een positieve invloed op jou?
- Wie hebben een negatieve invloed op jou?
- Lukt het jou om nieuwe vrienden te maken en te houden?
- Wie zou voor jou een goede vriend of helper kunnen worden?
- Hoe is het contact met je ouders en familie?
- Wonen jouw ouders in Nederland?
- Welke rol wil je dat je ouders in je leven spelen?
- Heb je een relatie (LHBTIQ+)?
- Hoe is deze relatie voor jou?
- Wil je kinderen in de toekomst? Hoe oud ben je dan?

Hulpvragen bij daginvulling

- Heb jij een goede daginvulling?
- Ga je naar school? Welke school?
- In welke klas/jaar zit je?
- Ben je altijd aanwezig op school?
- Heb je een opleiding afgerond?
- Kun je voldoende Nederlands?
- Wil je naar school? Wil je verder leren/studeren?
- Naar welke school wil je?
- Heb je werk?
- Wat wil je later worden?
- Wat voor werk wil je gaan doen?
- Hoe laat ga jij naar bed en hoe laat sta je 's ochtends op?
- Kom je altijd op tijd op afspraken?
- Wat doe je in jouw vrije tijd? (overdag, 's avonds, weekenden)
- Verveel jij je weinig of veel?
- Wat zijn jouw hobby's? Welke hobby lijkt je leuk?
- Welke sport doe je? Welke sport lijkt je leuk of wil je gaan doen?
- Ga je naar een kerk, moskee, synagoge of ander gebedshuis? Zo niet, zou je dit willen?
- Waar word je blij van?
- Wat vind je leuk om te doen?
- Wat vind je niet leuk om te doen?
- Wat doe je om te ontspannen?

Voorbeelden van werk:

- Leerwerktraject
- Betaald werk
- Beschut werk
- Traject bij uitkering
- Vrijwilligerswerk

Hulpvragen bij geldzaken

- Kun je goed om gaan met geldzaken?
- Heb je overzicht van je inkomsten en uitgaven?
- Wie doet je financiële administratie (post en bankzaken)?
- Wie heeft het contact met officiële instanties?
- Heb je inkomen?
- Waar komt dit inkomen uit?
- Heb je voldoende geld om van te leven?
- Spaar je ergens voor? Hoeveel spaar je?
- Welke kosten heb je nu? En als je 18 bent?
Bijvoorbeeld voor: (telefoon- en internet)abbonementen, verzekeringen, hobby's/sport, cadeautjes, eten en drinken, kleding, spullen voor in je huis, huur, gas/water/licht, borgkosten/servicekosten, gemeentelijke belastingen, studiekosten, huisdieren
- Ben je schuldenvrij?
- Is er iemand die je (af en toe) geld geeft?

Voorbeelden van inkomen:

- Inkomen uit werk
- Studiefinanciering bij onderwijs
- Onderhouden door ouders/familie
- Wajong uitkering
- Bijstandsuitkering

Hulpvragen bij gezondheid

- Hoe is het met jouw lichamelijke en geestelijke gezondheid?
- Ga je wel eens naar een huisarts?
- Ga je regelmatig naar de tandarts?
- Heb je psychische of sociaal-emotionele problematiek? Zoals: een angststoornis, eetstoornis, dwangstoornis, depressie, hechtingsproblematiek, autisme, ADHD.
- Heb je een verstandelijke beperking?
- Heb je lichamelijke beperkingen of klachten?
- Zo ja, is het tijdelijk of is dit voor altijd?
- Welke ondersteuning of behandeling krijg je hier op dit moment bij?
- Hoe lang denk je deze ondersteuning of behandeling nog nodig te hebben?
- Ben je gemotiveerd voor de ondersteuning of behandeling?

Hulpvragen bij persoonlijke verzorging

- Zorg je goed voor jezelf?
- Kun jij jezelf aan- en uitkleden?
- Heb je altijd schone kleding aan?
- Hoe vaak was of douche jij je?
- Kun je zelfstandig naar het toilet?
- Eet en drink je voldoende gezond?
- Heb je een goede lichamelijke conditie?
- Ga je op tijd in- en uit bed?
- Drink je alcohol? Hoeveel/hoe vaak?
- Gebruik je drugs en/of andere middelen? Hoeveel/hoe vaak?
- Als je medicijnen hebt, neem je deze (op tijd) in?
- Gebruik je anticonceptie/voorbehoedsmiddelen?

Hulpvragen bij veiligheid

- Ervaar je wel eens spanning of stress? Hoe ziet dat eruit?
- Waardoor ervaar je spanning of stress?
- Wordt je wel eens boos of verdrietig? Hoe ziet dat eruit?
- Waar wordt je boos of verdrietig van?
- Hoe voel jij je als iets niet goed gaat? Hoe reageer jij dan?
- Wat kun jij zelf doen om te zorgen dat je weer blij wordt?
- Wat kunnen anderen doen als je boos of verdrietig bent?
- Voel jij je gerespecteerd door anderen?
- Respecteer je de grenzen van anderen?
- Voel jij je altijd veilig?
- Voel jij je wel eens bedreigd?
- Veroorzaak je wel eens overlast of een bedreiging voor je omgeving?
- Heb je wel eens te maken gehad met geweld of mishandeling?
- Heb je of heeft iemand uit jouw omgeving wel eens een dier mishandeld?
- Ben je wel eens gedwongen om seksuele handelingen te doen?
- Heb je wel eens te maken gehad met seksueel misbruik?
- Ken je iemand met die een verslaving heeft?
- Heb je zelf een verslaving?
- Ken je iemand die een wapen heeft?
- Heb je zelf wel eens wapen mee?
- Houden anderen in jouw omgeving zich aan de wet en regels?
- Houd jij je aan de wet en regels?
- Ben je wel eens in contact geweest met politie of justitie? Hoe zorg je dat dat niet (meer) gebeurt?

Hulpvragen bij wonen

- Heb je een eigen woonruimte?
- Waar woon je op dit moment?
- Is het een veilige woonruimte voor jou?
- Waar wil je wonen?
- Bij/met wie woon je op dit moment?
- Met wie wil je graag samenwonen?
- Kun jij zelf het huishouden voeren?
- Heb je altijd een opgeruimde en schone kamer?
- Wie zorgt voor je was?
- Wie kookt er?
- Wie doet de boodschappen?
- Hoe ga je om met je huisgenoten?
- Heb of wil je ook huisdieren?

Voorbeelden van woonsituaties:

- Bij ouders, pleegouders, familieleden of vrienden
- Gezinshuis of instelling
- Begeleid wonen
- Zelfstandig wonen
- Maatschappelijke opvang
- Noodopvang
- Geen woonplek/dakloos

Bezoekadres

Gemeentehuis
Oldehoofsterkerkhof 2
8911 DH Leeuwarden

Postadres

Postbus 21000
8900 JA Leeuwarden

(058) 233 83 88
secretariaat@sdfryslan.nl