

# TOEKOMSTPLAN

op weg naar zelfstandigheid



Dit toekomstplan is van:

**Heb jij als eens  
nagedacht over  
jouw toekomst?**

*Wat wil je bereiken? Wat wil  
je leren? Wat wil je weten?  
Wat wil je geregeld hebben?*



# WAT IS NODIG OM ZELFSTANDIG TE ZIJN?

Als je 18 bent, wordt er van je verwacht dat je zelfstandiger bent. Wat belangrijk is om zelfstandig te zijn, is verdeeld in onderwerpen. Wat hoort daarbij? Dat staat hieronder op een rij.

## NETWERK



Betrouwbare en betrokken mensen in je omgeving die je kunnen helpen of advies geven.

## DAGINVULLING



Een goede daginvulling (school/werk en vrijetijdsbesteding).

## GELDZAKEN



Voldoende inkomen en geldzaken op orde.

## GEZONDHEID



Lichamelijk en geestelijk gezond zijn.

## PERSOONLIJKE VERZORGING



Het zelfstandig uitvoeren van persoonlijke verzorging.

Persoonlijke verzorging = in- en uit bed komen, aan- en uitkleden, lichamelijke hygiëne, schone kleding, toiletbezoek, eten en drinken, medicijnen innemen.

## VEILIGHEID



Je veilig voelen en veilig zijn voor je omgeving.

## WONEN



Een eigen woonruimte en het zelfstandig voeren van het huishouden.

Het voeren van een huishouden = schoonmaken en opruimen, boodschappen doen, koken, was doen.

# HOE BEREID JIJ JE VOOR?

Misschien heb je nog veel te leren en te regelen. Je hoeft niet alles in één keer te doen. Je kunt het ook in kleine stappen verdelen.

Eerst staan er vragen die je kunnen helpen bij je voorbereiding. Daarna staat een checklist met regelzaken.

## Heb je hulp nodig bij het zelfstandig worden?

*Dan is het belangrijk je toekomstplan te delen met een organisatie die deze hulp kan regelen. Voor advies over de mogelijkheden kun je terecht bij je gemeente.*

Gemeente	Telefoonnummer
Achtkarspelen	14 0511
Ameland	0519 - 55 55 55
Dantumadiel	0519 - 29 88 88
De Fryske Marren	14 0514
Harlingen	14 0517
Heerenveen	14 0513
Leeuwarden	14 058
Noardeast-Fryslân	0519 - 29 88 88
Ooststellingwerf	14 0516
Opsterland	14 0512
Schiermonnikoog	0519 - 53 50 50
Smallingerland	0512 - 58 12 34
Súdwest-Fryslân	14 0515
Terschelling	0562 - 44 62 44
Tytsjerksteradiel	14 0511
Vlieland	0562 - 45 27 00
Waadhoeke	0517 - 380 380
Weststellingwerf	14 0561

# HOE ZELFSTANDIG BEN IK NU?

Wat gaat er goed? Wat gaat er minder goed? Wat kan ik goed? Wat vind ik moeilijk?

## NETWERK



## DAGINVULLING



## GELDZAKEN



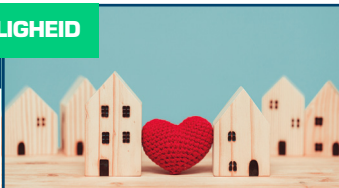
## GEZONDHEID



## PERSOONLIJKE VERZORGING



## VEILIGHEID



## WONEN



# WAT WIL IK OP MIJN 18<sup>e</sup> BEREIKT HEBBEN?

Wat zijn mijn dromen en wensen? Wat wil ik kunnen? Wat wil ik weten? Wat wil ik geregeld hebben?

## NETWERK



## DAGINVULLING



## GELDZAKEN



## GEZONDHEID



## PERSOONLIJKE VERZORGING



## VEILIGHEID



## WONEN



# WAT HEB IK NOG NODIG OM MIJN DOEL TE BEREIKEN?

Wat kan ik zelf doen of leren? Wat heb ik nodig om het zelf te kunnen? Wat ga ik als eerste doen?

## NETWERK



## DAGINVULLING



## GELDZAKEN



## GEZONDHEID



## PERSOONLIJKE VERZORGING



## VEILIGHEID



## WONEN



# WIE KAN MIJ HIERBIJ HELPEN?

Wie zijn belangrijk voor mij? Wie vinden het belangrijk dat het goed met mij gaat? Wie kunnen mij goed adviseren?

## NETWERK



## DAGINVULLING



## GELDZAKEN



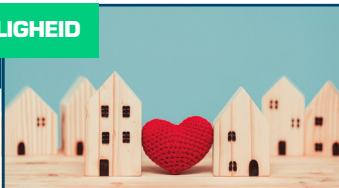
## GEZONDHEID



## PERSOONLIJKE VERZORGING



## VEILIGHEID



## WONEN





# CHECKLIST MET REGELZAKEN

Hieronder kun je invullen wat nog geregeld moet worden. Misschien is niet alles in jouw situatie nodig.

Meer informatie over hoe je alles kan regelen kun je vinden op deze landelijke website:

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/achttien-jaar-worden/vraag-en-antwoord/checklist-bij-18-jaar-worden>.

	Dit is geregeld	Dit moet nog	Dit is (nu) niet nodig	Wie helpt mij hierbij?
<b>NETWERK</b>				
Hulp vragen nu en na mijn 18e	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Aanvragen mentor/bewindvoerder/curator	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>DAGINVULLING</b>				
Opleiding zoeken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Inschrijven opleiding	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
CV maken en motivatiebrief schrijven	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
(betaald of vrijwilligers-) werk zoeken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Vrijtijdsbesteding (sport/hobby/activiteit) zoeken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
OV-chipkaart kopen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Studentenreisproduct bij DUO aanvragen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Vervoer: fiets/scooter/auto kopen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>GELDZAKEN</b>				
DigiD aanvragen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Overzicht inkomsten en uitgaven: budgetplan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Betaalrekening en spaarrekening en pinpas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Studiefinanciering aanvragen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Zorgtoeslag aanvragen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Huurtoeslag aanvragen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Aangifte inkomstenbelasting	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Bijstandsuitkering aanvragen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Regelingen aanvragen: bijzondere bijstand/inkomens- en studietoeslag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Kwijtschelding aanvragen (o.a. gemeentelijke belastingen/waterschap)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Voedselbank aanmelden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>GEZONDHEID</b>				
Zorgverzekering afsluiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Tandartsverzekering afsluiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Tandarts inschrijven	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Huisarts inschrijven	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Apotheek inschrijven	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Donorregistratie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Uitvaartverzekering afsluiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>WONEN</b>				
ID-bewijs aanvragen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Woonruimte zoeken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Inschrijven woningcorporatie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Inschrijven gemeente bij verhuizing	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Sturen adreswijzigingen naar instanties	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Postadres aanvragen bij dakloosheid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Woninginrichting/uitzet kopen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Gas/water/licht contract afsluiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Telefoon/internet/televisie abonnement afsluiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Internet- en televisie-aansluiting aanvragen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Aansprakelijkheidsverzekering afsluiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Inboedelverzekering afsluiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	